

Trainingszeiten Winter 2018 / 2019

Version: 26.10.2018



Probetraining

Dauer: Montag, 05. November 2018 bis Freitag, 30. November 2018

Info-Anlass zum Start des Wintertrainings: Montag 05. November 2018 (18:15 - 20:00), Castell Turnhalle

Die Teilnahme am Info-Anlass und an sämtlichen Trainings gemäss der Kategorien-Einteilung wird vorausgesetzt.

Bemerkungen:

Zeitangabe = Trainingsbeginn

SE = Stabhochsprung Einsteiger

SF = Stabhochsprung Fortgeschritten

LG1 / LG2 = Leistungsgruppen

fw = freiwillig (jedoch regelmässiger Trainingsbesuch vorausgesetzt)

* verantwortlicher Trainer und Kontakt bei Abmeldung

(x) nach Absprache mit TL

Spiel = polysportives Training mit Teamspiele

Spiel = Spielabend in der Halle

n.A. = Ersatztraining / kein Training am Montag (Ruhetag) bei Wettkampfteilnahme am Sonntag

weitere Auskünfte: Daniel Battistini, Technischer Leiter, Telefon: 079 660 00 09, Mail: db@battistini-partner.ch

Dauer: Montag, 05. November 2018, bis Freitag, 29. März 2019

Wann	Dauer	Wer								Wo
		U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23 und ältere		
Montag	18:00 - 20:00 Uhr			x	x	x	x	x	Tägerwilen, Castell Turnhalle / 1. Teil 45' Jogging, 2. Teil Turnhalle	
	18:10 - 20:15 Uhr				LG1	LG1	LG1	LG1	Burgerfeld Kreuzlingen	
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	x	x						Salenstein, 1/3 Merzweckhalle	
Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr			LG2	LG2	LG2	LG2	LG2	Salenstein, 1/3 Merzweckhalle / 1. Teil 45' Halle, 2. Teil Kraftraum	
	18:10 - 20:15 Uhr			LG1	LG1	LG1	LG1	LG1	Athletikzentrum St. Gallen (Stab / Weit)	
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr		SE	SE	SE	SE	SE	SE	Salenstein, 1/3 Merzweckhalle (alle 2 Wochen) / Stabhochsprungtraining	
Freitag	17:30 - 19:30 Uhr	(x)	x	x					Tägerwilen, Dreifachturnhalle	
	17:30 - 20:00 Uhr			fw	x				Tägerwilen, Dreifachturnhalle / 1. Teil 120' Halle, 2. Teil 30' HIT	
	18:10 - 20:15 Uhr				fw	x	x	x	Burgerfeld Kreuzlingen	
	20:30 - 22:00 Uhr					Spiel	Spiel	Spiel	Kreuzlingen, Seetal Tunhalle / Spielabend	
Samstag	10:00 - 12:00 Uhr		(SF)	(SF)	LG1, SF	LG1, SF	LG1, SF	LG1, SF	Athletikzentrum St. Gallen (Stab / Weit)	

Wichtig: als Trainingsgrundlage ist für alle das Reglement zu beachten

Verantwortliche Trainer:

Wann	Wer	Für								Kontakt für Abmeldung	
		U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23	Mobil:	Mail:	
Montag	Nathalie Häberlin *			x	x	x	x	x	076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.com	
	Oliver Röder								076 559 57 66	oliver.roeder@gmx.ch	
	Roman Buob *				LG1	LG1	LG1	LG1	058 211 64 19	roman.buob@herzog-kuechen.ch	
Dienstag	Martin Pfister *	x	x						079 632 83 99	sonja-martin@bluewin.ch	
	Yannick Künzle								079 904 20 11	yannick.kuenzle@nrapag.ch	
Mittwoch	Roman Buob *				LG1	LG1	LG1	LG1	058 211 64 19	roman.buob@herzog-kuechen.ch	
	Daniel Battistini *			LG2	LG2	LG2	LG2	LG2	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch	
Donnerstag	Oliver Röder *		SE (SF)	SE (SF)	SE	SE	SE	SE	076 559 57 66	oliver.roeder@gmx.ch	
	Yannick Künzle								079 904 20 11	yannick.kuenzle@nrapag.ch	
Freitag	Daniel Battistini *	(x)	x	x	x				079 660 00 09	db@battistini-partner.ch	
	Nathalie Häberlin								076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.com	
	Martin Pfister								079 632 83 99	sonja-martin@bluewin.ch	
	Daniel Battistini *				fw	x	x	x	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch	
	Nathalie Häberlin								076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.com	
	Daniel Battistini *					fw	fw	fw	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch	
Samstag	Roman Buob *		(SF)	(SF)	LG1, SF	LG1, SF	LG1, SF	LG1, SF	058 211 64 19	roman.buob@herzog-kuechen.ch	

* verantwortlicher Trainer

weitere Auskünfte: Daniel Battistini, Technischer Leiter, Telefon: 079 660 00 09, Mail: db@battistini-partner.ch

Kategorieneinteilung nach Jahrgang für Saison 2019

U10	2010 und jünger
U12	2008 und 2009
U14	2006 und 2007
U16	2004 und 2005
U18	2002 und 2003
U20	2000 und 2001
U23	1997 bis 1999